

Mundo de la comunicación

Examen de Conciencia

- 1.- ¿Engañas con falsas esperanzas o mientes perdiendo credibilidad y siempre estando bajo sospecha?
- 2.- ¿Dejas de atender peticiones, aunque sea porque no puedes facilitarle lo que te están solicitando, pero existe una necesidad que no se está cubriendo?
- 3.- ¿Eres snob y desprecias los pequeños medios, tan valiosos para los intereses del interlocutor?
- 4.- ¿Exiges revisar todo lo que hacen los demás, asegurarte que no hay errores o incorrecciones, desconfiando de su profesionalidad?
- 5.- ¿Improvisas, sin tener claros los mensajes ni sus implicaciones?
6. ¿Escuchas, mirando a los ojos?
7. ¿Respetas el tiempo previsto de intervención?
8. ¿Eres arrogante, o admites tus errores?
9. ¿Saber cómo empezar y cómo terminar?
10. ¿Cuidas la comunicación no verbal?
11. ¿Dejas que te sobre o te falte emoción?
12. ¿Evades Responsabilidad?
3. ¿Introduces elementos distractores que desvían la atención del mensaje original, provocando distorsión y malentendidos?
14. ¿Transmites mensajes contradictorios o cambias información sin justificar, aumentando la confusión y desconfianza?
15. ¿Eres Sordo a la Retroalimentación para mejorar la comunicación?
16. ¿Crees que posees la verdad absoluta, con posiciones rígidas que no permiten la interacción y cierra perspectivas?
17. ¿Te falta empatía?
18. ¿Dejas que las emociones básicas te invadan por detonadores externos ante condiciones frustrantes, deprimentes o estresantes?
19. ¿Buscas más *comunicación*, o mejor *comunicación*?
20. ¿Subestimas el poder de los mensajes?
21. ¿Te responsabilizas del proceso de **comunicación**?