

(EXAMEN DE CONCIENCIA PARA NIÑOS)

LA RECONCILIACION, EL SACRAMENTO DE LA ALEGRÍA

Oración para antes de la confesión:

Dios mío, estoy aquí con el ánimo de recibir el sacramento de la penitencia. Bajo tu mirada voy a examinar mi conciencia.

Dame tu luz para ver mis pecados y tu gracia para que me acerque con toda confianza al sacerdote que es tu representante. Haz que los rechace sinceramente y que me corrija...

María, concédeme reconocer con sinceridad mis pecados y recuperar la amistad con Dios. Amén.

SACERDOTE: ¡Ave María Purísima del Refugio!

PENITENTE: Sin pecado original **concebida...**

¿QUÉ ES EL EXAMEN DE CONCIENCIA?

Es el acto de revisar nuestra conciencia a partir de nuestra última confesión. El fin del examen no es angustiarse con las culpas sino reconocerlas con seriedad y confianza en Dios para confesarlas sabiendo que seremos perdonados. Vemos nuestras faltas en relación con:

- Los Diez Mandamientos.
- Los Siete Pecados Capitales.
- Las responsabilidades de nuestra vocación
- Los mandamientos de la Iglesia.

Pasos para hacer una buena confesión

1. Examen de Conciencia. Analizar nuestra vida y abrir nuestro corazón sin engaños reconociendo nuestras faltas.
2. Dolor de los pecados. Sentir pena por haber pecado ya que hemos ofendido a quien más nos quiere: Dios.
3. Propósito de la enmienda. De nada sirve confesarnos si no queremos mejorar. Podemos caer de nuevo por debilidad, pero lo importante es la lucha, no la caída.
4. Decir los pecados al confesor. El sacerdote es un instrumento de Dios. Dejemos a un lado la “vergüenza” y abramos nuestra alma seguros de que es Dios quien nos escucha.
5. Cumplir la penitencia. Es una oración o un acto que representa nuestra reparación por las faltas que cometimos.

1 Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- ¿He dejado de rezar mis oraciones a Dios, a la Virgen o al Ángel de la guarda?
- ¿He faltado a Misa los domingos por flojera o porque no quiero?
- ¿He creído en brujerías u otros poderes antes que en el poder de Dios?
- ¿He jugado con cosas supersticiosas?
- ¿He comulgado a sabiendo que tenía algún pecado mortal?

2 No jurarás el nombre de Dios en vano.

- ¿He puesto a Dios como testigo en cosas que no cumpliré o que no son ciertas?

3 Santificarás las fiestas

¿He participado en misa por obligación o a la fuerza?

¿Me he portado mal en la Misa o he hablado con otros niños o distrayéndome con el celular?

¿Me he quedado fuera del templo engañándome y haciendo creer a los demás de que participé en misa?

4 Honrarás a tu padre y a tu madre.

¿He faltado al respeto y cariño a mis papás?

¿He desobedecido a mis padres o les he faltado al respeto de palabra o con el pensamiento?

5 No matarás.

¿Peleo con mis hermanos o amigos?

¿Me he dejado llevar por caprichos?

¿He dicho apodos, groserías o he hecho sentir a los demás con palabras o actos?

¿He dejado de ayudar en casa?

¿He comido más de lo necesario?

¿He provocado con mi mal ejemplo a que otros cometan algún pecado?

¿He tirado basura en la calle, parques o fuera de lugares indicados?

6 No cometerás actos impuros.

¿He visto o hecho cosas inconvenientes que no haría delante de mis padres?

7 No robarás.

¿He gastado en cosas innecesarias o no devuelvo el dinero que me sobra de lo que me confían?

¿Dedico mucho tiempo a la televisión, internet, celular o a los juegos sin estudiar o hacer mis tareas u otros deberes?

¿Me he apoderado de cosas ajenas?

¿He maltratado las cosas que no son mías?

8 No darás falsos testimonios ni mentirás.

¿He dicho mentiras?

¿He inventado cosas falsas sobre los otros?

¿He sido injusto o tramposo en los deportes y juegos en casa o en la escuela?

9 No consentirás pensamientos ni deseos impuros.

¿He visto en televisión, internet o celular imágenes o videos que rompen la paz y pureza de mi corazón?

¿He dicho o festejado chistes o palabras de doble sentido?

10 No codiciarás los bienes ajenos.

¿He tenido envidia? ¿He sido orgulloso? ¿He despreciado a otros niños creyéndome más que ellos?

¿He hecho los deberes mal, sin prestar atención, sin esforzarme?

¿He dejado de luchar por sacar buenas calificaciones?

¿Me he negado a pedir perdón cuando lo he hecho mal?, ¿Me he negado a perdonar a

otros?

¿He sido egoísta y me he negado a compartir mis cosas?

Acto de Contrición

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío; por ser vos quien sois, bondad infinita, y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberos ofendido; también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno. Ayudado de vuestra divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.