

EXAMEN DE CONCIENCIA

Proponemos a continuación una guía para poder realizar un examen de conciencia, tratando de recordar nuestras faltas a la caridad.

- ¿Oculto mis convicciones por el miedo a que me tachen de anticuado?
- ¿Escucho complacientemente alguna blasfemia o chistes irrespetuosos por temor del qué dirán si protestamos?
- ¿Guardo silencios cómplices al no manifestar y defender la Verdad y el Bien, por el miedo a la opinión de terceros?
- ¿Tolero opiniones dudosas que algún sacerdote hace contra la Iglesia o el Papa, para no incomodar al mismo sacerdote?
- ¿Las oraciones de petición que no hice y que incidieron en almas que no cambiaron de vida y se condenaron porque no hubo quien orase por ellas?
- ¿No mandé decir misas o no hice las oraciones por mis parientes y por las almas del purgatorio, en general, para que alcanzaran pronto la bienaventuranza eterna?
- ¿Tolero el mal comportamiento de mis hijos para evitarme problemas?
- ¿No hago las correcciones que debo hacer y que por comodidad prefiero callar?
- ¿Con la posibilidad de hacerlo, preferí no engendrar más almas para Dios, argumentando egoístamente "paternidad responsable", opté por negarme a la fecundidad?
- ¿Por no quererme involucrar, no enjuagué la lágrima que vi rodar en el rostro de quien camina a nuestro lado?
- ¿No quise compartir mi ropa con la persona que la necesitaba más que yo?
- ¿No compartí el pedazo de pan, porque nadie me lo regaló, y que justifico diciendo que por mi propio esfuerzo lo obtuve?
- ¿No evité aquella riña para no meterme en problemas que no son míos?
- ¿No quise curar aquella herida, porque no fui yo quien la hizo?
- ¿No di una palabra de aliento o un buen consejo a la persona que me lo pedía?
- ¿No tengo paciencia ante los defectos del prójimo?
- ¿He negado el tiempo para escuchar a alguien que necesitaba hablar?
- ¿No compartí conocimientos y egoístamente me los reservé?
- ¿No ofrecí limosna, porque -sin tener verdadero fundamento- he pretextado que no quiero contribuir a la mendicidad y ociosidad?
- ¿Me he privado de sonreír a aquellas personas que me encuentro en el camino, porque no tiene nada que ver conmigo?
- ¿He negado el perdón?
- ¿Me he llenado tanto de orgullo, que no he sabido disculpar?
- ¿No he sido agradecido con las personas que me ayudan?
- ¿No he visitado a mis padres o parientes solos o ancianos?
- ¿Doy a mis hijos una formación religiosa deficiente o apenas para la recibir los sacramentos de iniciación?
- ¿No aconsejé previamente a la persona que tenía intención de abortar y que, por falta de mi consejo, terminó por hacerlo?
- ¿No he visitado a ese enfermo o a ese preso que quedó solo en el olvido?
- ¿Omito la confesión y comunión que anualmente, al menos, nos obligan los mandamientos de la Iglesia?
- ¿No respeto los días de ayuno y abstinencia?

- ¿Falto a las misas dominicales sin razón suficiente?
- ¿No hice las oraciones de agradecimiento a Dios, las visitas de amor al Santísimo sacramento que nunca hice, el estudio de nuestra fe que siempre pospuse, la lectura espiritual que no realizo nunca, todo con la excusa de que no dispongo de tiempo o estoy muy agotado?
- En fin...TODO aquello que pudiendo y debiendo hacer no realicé por pereza o egoísmo.